



proef je balans

yoga - verbinding - bewustzijn

Voorwaarden

december 2018

DEELNAME AAN DE YOGALESSEN VAN PROEF JE BALANS

Algemeen

- I.v.m. een maximale groepsgrootte van 11 personen, schrijft de deelnemer zich in voor een vaste dag en tijd.
- Je verbindt je 'doorlopend' voor de yogalessen.
- Inschrijving voor de yogales betekent een gegarandeerde wekelijkse reservering van een matje op persoonlijke naam.
- Later instromen in het lopende blok is mogelijk, eerder uitstromen uit een lesperiode is niet mogelijk.
- In principe wordt er op nationale feestdagen geen les gegeven. Tijdens een aantal schoolvakanties wordt er geen les gegeven, dit wordt vooraf aan het blok gecommuniceerd met de deelnemer.
- De data en lestijden worden vooraf aan de periode bekend gemaakt, evenals de kosten hiervan.
- We vragen je lichamelijke en/of psychische klachten te melden bij de docent..

Lichamelijke conditie / risico

- Als je twijfelt of je kunt deelnemen aan de yogalessen of workshops, raadpleeg dan eerst je arts en/of specialist.
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het bewaken van eigen grenzen.
- De docent is volledig gevrijwaard van iedere vorm van aansprakelijkheid voor mogelijke blessures of kwetsuren, die direct of niet direct in verband staan of in verband gebracht kunnen worden met het deelnemen aan de lessen.
- Bij ongeval en/of blessures/ziekten die yoga voor langere tijd onmogelijk maken wordt er in overleg met de docente naar een passende oplossing gezocht.
- De docent behoudt het recht voor een les/workshop door omstandigheden te laten vervallen. Dit zal slechts bij hoge uitzondering (ziekte, ongeval) gebeuren en er zal een mogelijkheid worden geboden de vervallen les/ workshop in te halen op een ander moment. Dit wordt z.s.m. per e-mail of telefoon doorgegeven.

Afmelden inhalen lessen

- Gemiste lessen kunnen, binnen het lopende blok, ingehaald worden op een ander tijdstip mits daar ruimte is. Afzeggen van een les graag **minimaal 4 uur** voor de les. Als je een les wilt inhalen kun je alleen op dezelfde dag appen of er een plek is vrijgekomen.
- Matjes die vrijkomen ten gevolge van een afmelding worden in 1e instantie altijd beschikbaar gesteld voor mensen met een blokabonnement die nog een les in willen halen, vandaar dat tijdig afmelden zeer wenselijk is. Initiatief hiertoe ligt bij de deelnemer zelf.
- Bij niet tijdig afmelden vervalt het recht op inhalen van een les.
- Het is niet mogelijk om niet gebruikte lessen op te sparen en mee te nemen naar een nieuwe lesperiode.

Betaling lesgeld

- Het jaar is opgedeeld in 3 of 4 betalingsperiodes.
- Het bedrag voor de yogalessen wordt vooraf bepaald en is afhankelijk van het aantal lessen die het blok omvat.
- Het lesgeld dient voorafgaand aan het blok te zijn voldaan. Wanneer een cursist zijn/haar betalingsverplichtingen niet tijdig nakomt, behoudt Proef je Balans zich het recht voor de cursist toegang tot de lessen te weigeren tot aan de betalingsverplichting is voldaan.
- Het bedrag dient bij aanvang van de yogales overgemaakt te worden via overboeking op rekeningnummer: NL83 KNAB 0254 9118 89 t.n.v. Proef je balans onder vermelding van yogablokperiode en je naam. Of je kunt het contant meenemen.
- Als je wilt stoppen met de lessen dan heb je een opzegtermijn van een maand voor het einde van het blok. Je kunt niet in/ of tussentijds in een blok opzeggen. Als je opzegt vindt er geen restitutie plaats voor de lessen in het huidige blok. Gelieve schriftelijke opzegging.

WORKSHOP EN PRIVÉ BEGELEIDING

Annuleringsvoorwaarden

- Wanneer je je deelname hebt bevestigd, mondeling, per mail, of ander medium verbindt je je aan onderstaande voorwaarden. Deze gelden (ongeacht of er wel of niet betaald is) voor de volgende activiteiten bij Proef je balans.
- Je dient het annuleren van workshops/cursussen altijd per mail aan ons door te geven. De annulering is pas rond, wanneer je ook daadwerkelijk een bevestiging van onze kant hebt ontvangen. Let hier op!
- Voor privé behandelingen geldt: wanneer je verhinderd bent, dien je de afspraak 24 uur van tevoren af te zeggen. Afspraken die korter dan 24 uur van tevoren worden afgezegd worden in rekening gebracht.
- Voor workshop geldt: een geboekte workshop kun je tot 2 weken voor aanvang kosteloos annuleren. Daarna bedraagt annuleren 50% van het workshoptarief. Annuleer je binnen 1 week voor aanvang van de workshop, dan is het volledige bedrag verschuldigd.

Deelname workshop

- Aanmelden voor een workshop graag via info@proefjebalans.nl. Indien je aanmelding binnen is volgt een factuur van betaling.
- Het deelnemen aan de workshop dient betaald te worden via overboeking op rekeningnummer: NL83 KNAB 0254 769118 89 t.n.v. Proef je balans onder vermelding van workshop en factuurnummer.
- Volledige betaling is vereist om je plek te reserveren. Je inschrijving is bevestigd wanneer de betaling compleet is.
- De workshop gaat door bij minimaal drie deelnemers. Indien de workshop niet doorgaat wegens te weinig deelnemers, heb je recht op restitutie van het totale bedrag.



proef je balans

yoga - verbinding - bewustzijn

TOT SLOT:

- Volg de adviezen over houding en ademhaling altijd op om fysieke klachten te voorkomen.
- Eet geen maaltijden minimaal een uur voor aanvang van de yogales. Je kunt wel een lichte maaltijd, bijv. soep, fruit, of iets dergelijks nemen.
- Tijdens de lessen mag geen snoep of kauwgom worden gebruikt.
- Mobiele telefoons op stil/ uit of buiten de ruimte.
- Laat a.j.b. sieraden en/of horloges en andere kostbaarheden thuis.
- Het betreden van de yogaruimte met schoenen is niet toegestaan. De yogamat wordt tijdens de oefeningen bedekt met een handdoek of neem een eigen yogamat mee.
- Wil je ervoor zorgen dat je minimaal vijf minuten voor aanvang van de les aanwezig bent, zodat de les rustig kan beginnen.
- Helaas moet de deur op tijd afgesloten worden. Hierna wordt niet meer open gedaan.
- Bij privé behandelingen: alle informatie die je tijdens het intakegesprek en begeleiding verteld wordt vertrouwelijk behandeld. Zorg voor schone hygiëne.
- Proef je balans kan niet aansprakelijk worden gesteld voor spullen die zoek zijn geraakt. Tevens kan Proef je balans op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade of opgelopen letsel van de deelnemer in en om de ruimte van Ruimte 23.
- Elke cursist dient zicht te houden aan de huisregels zoals deze gelden binnen het pand waar de lessen plaatsvinden. Proef je balans behoudt zich de vrijheid voor de voorwaarden te wijzigen. Deelname aan een van de lessen betekent akkoord gaan met de voorwaarden.